

よろこびがつなぐ世界へ



りんちゃんの

げんきになるための  
おやくそく





いつも元気に幼稚園に通うりんちゃん。

りんちゃんは、おうちの人や  
幼稚園の先生の言うことをしっかりきいて、  
お友達と仲良く、元気にすごしています。



---

02 / 18







りんちゃんはまだすぐお誕生日。

みんながお祝いしてくれるのを、  
今から楽しみにしています。

03 / 18











そんなある日、  
りんちゃんは大好きなアニメを見ていました。

とても面白くて、なかなかやめられません。

おうちの人ที่注意しても  
気づいていないようです。

もうすっかり遅い時間になって、  
いつも寝ている時間は、  
とっくに過ぎてしまいました。



---

04 / 18







「りんちゃん、もう幼稚園に行く時間よ！  
早く起きなさい。」

でも、りんちゃんは  
なかなか起きることができません。

そうです。

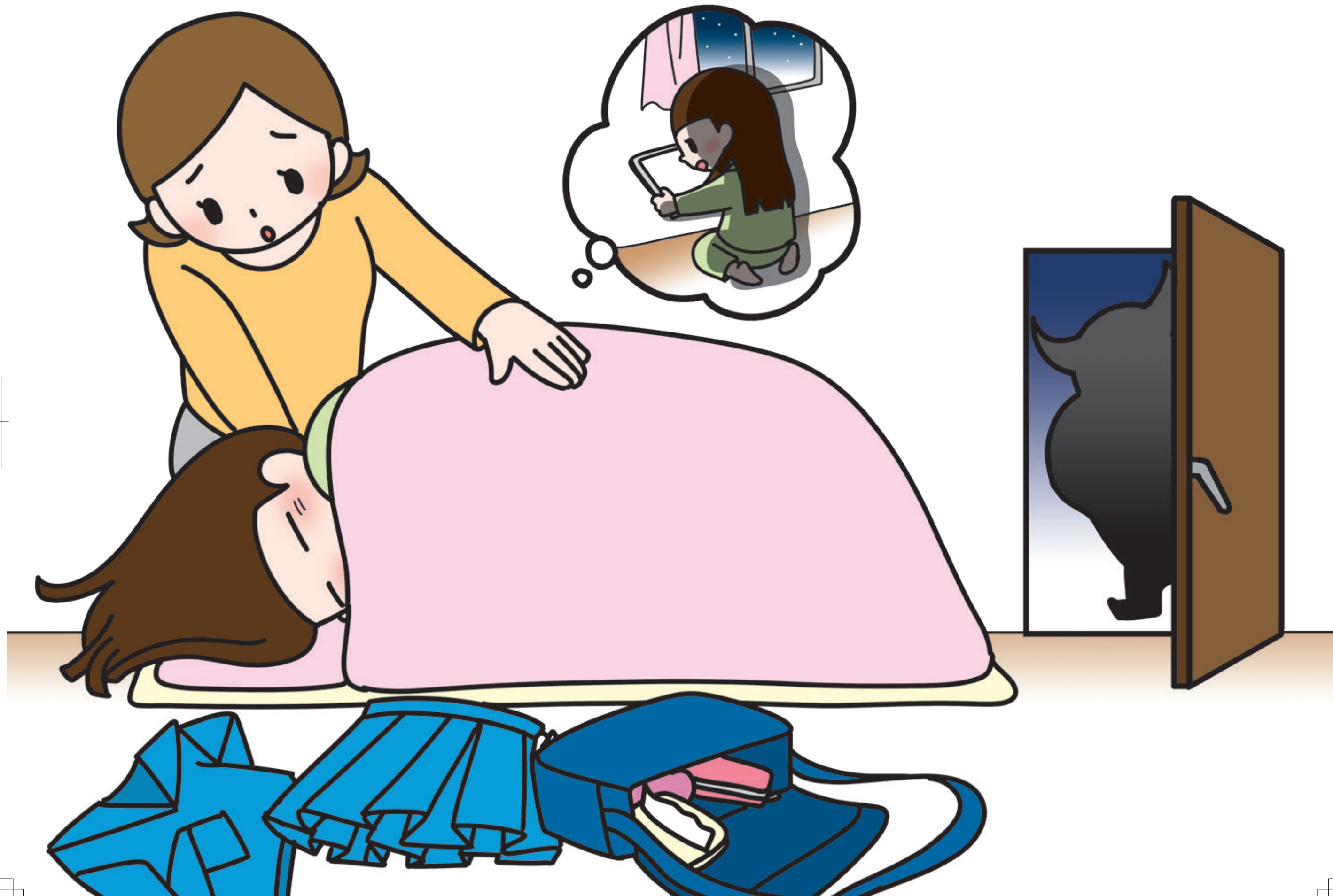
昨日はアニメに夢中になって、  
遅い時間に寝たからです。

そんなりんちゃんを嬉しそうに見つめる  
怪しい影が…。

05 / 18

お母さんの声







「そう、おいらはダラダラン。」

一緒にだらしない毎日を過ごす  
友達を探してるんだ！」

06 / 18

ダラダランの声









ドラダランは、りんちゃんにそっと近づいて、  
言いました。

「もっとアニメをみたいだろー。  
なら、おうちの人や先生の言うことを  
聞かなければいいんだよ。」

それを聞いたりんちゃんは  
「そうか！そうすれば、  
好きなことをたくさん出来るね！」

07 / 18

ドラダランの声

りんちゃんの声











りんちゃんは、ダラダランにだまされて、仲間になってしまいました。

そうして、りんちゃんとダラダランは、だらしない生活を送るようになりました。



08 / 18









すると、りんちゃんは  
どんどん元気がなくなっていきます。

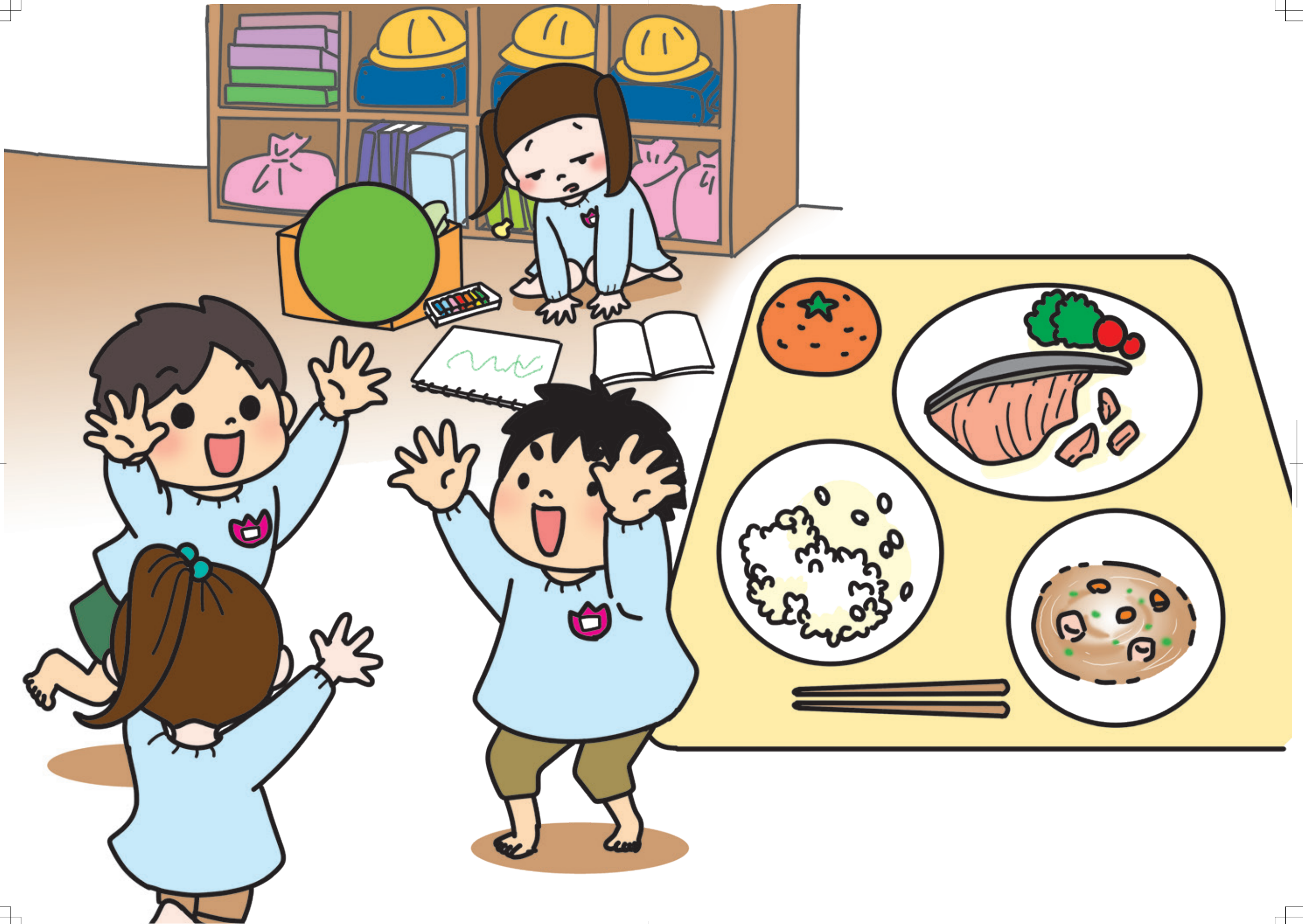
いつものように元気に遊ぶことができず、  
大好きなアニメも、なんだか楽しくありません。

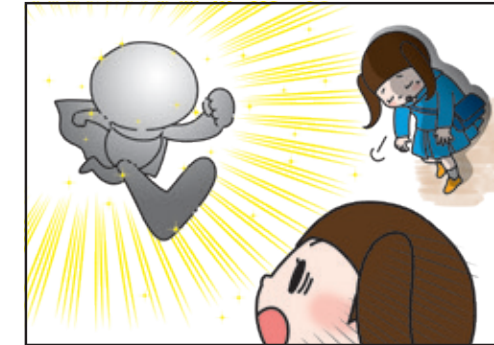
このままでは、  
楽しみにしているお誕生日を  
元気に過ごすことができなくなってしまいます。



09 / 18







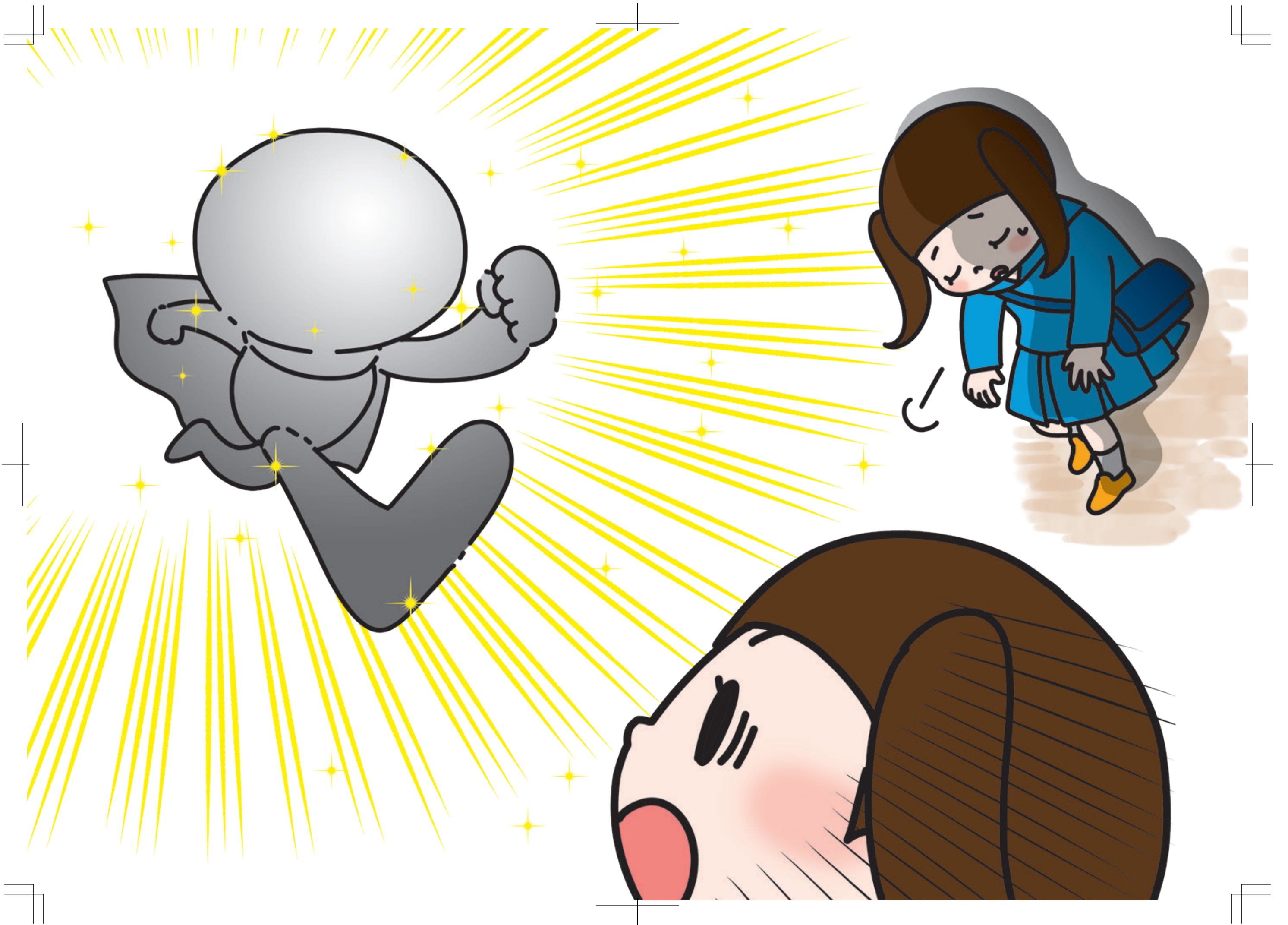
そんな元気のない、  
りんちゃんが幼稚園から帰っていると、  
遠くから誰かが元気よく走ってきます。

---

10 / 18











「じゃじゃーん！」

ぼくは元気を届ける・ぷらずまん！

みんなをだますダラダランをやっつけるために、  
追いかけてきたんだ！」

プラズマンの声

11 / 18









「邪魔はさせないぞー」

ダラダランは怒って、  
ぷらずまんに襲い掛かってきました。

ダラダランの声

12 / 18











ぷらずまんは  
ダラダランの攻撃をさらりとかわし、

「ぷらずまんキック！」

得意技のキックがダラダランに命中！

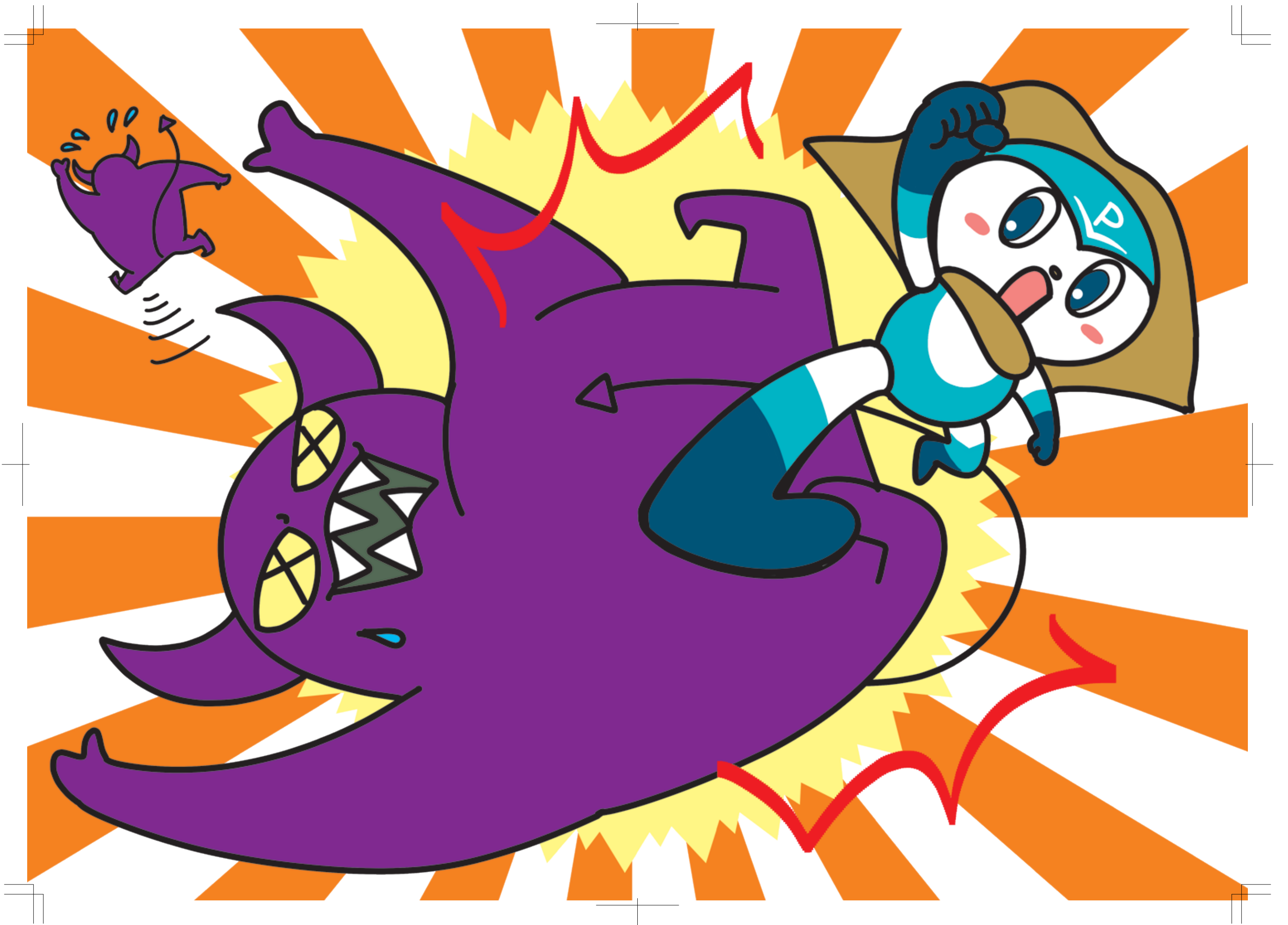
ダラダランは  
「いめんなさーい」  
と言って逃げていきました。

13 / 18

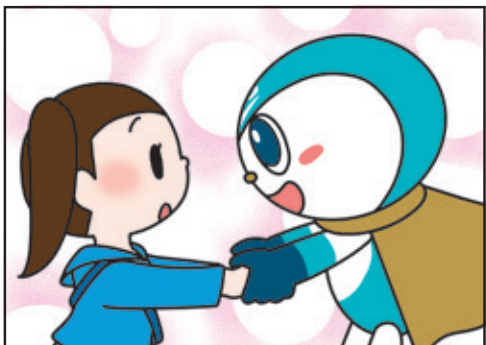
プラズマンの声

ダラダランの声









ぷらずまんは、りんちゃんに言いました。

「元気で楽しいお誕生日を迎えるために、  
これからは、ぼくとの4つのお約束“を守ってね”

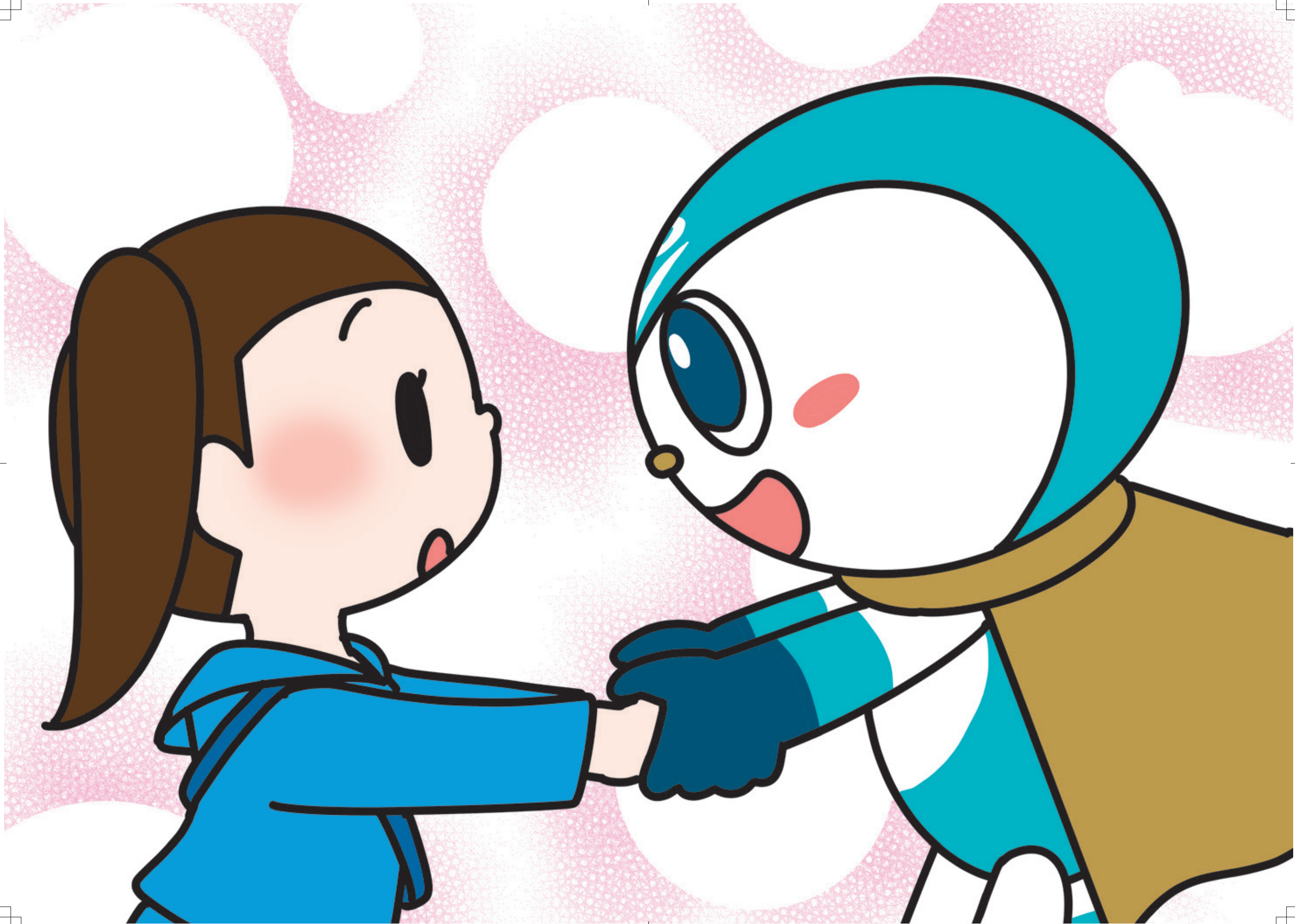
プラズマンの声

りんちゃんは  
「4つのお約束“を守ると元気になるなら、  
私がんばる”」

りんちゃんの声

14 / 18









#### 4つのお約束

##### 1つ目

・決まった時間に はやね・はやおき

##### 2つ目

・ごはんのときは のこさず たべる

##### 3つ目

・お外から帰ったら てあらい・うがい

そして、4つ目は

・天気がいい日はおそとで あそぼう！

すると 免疫ついて 元気もりもり！

こうして、ぷらずまんとりんちゃんの  
”4つのお約束“を守って、  
元気になるための生活が始まりました。



きまった  
じかんに  
はやね  
はやおき

てんきがいいひは  
おそとであそぼう

ごはんのときは  
のこさずたべる

おそとからかえったら  
てあらいうがい







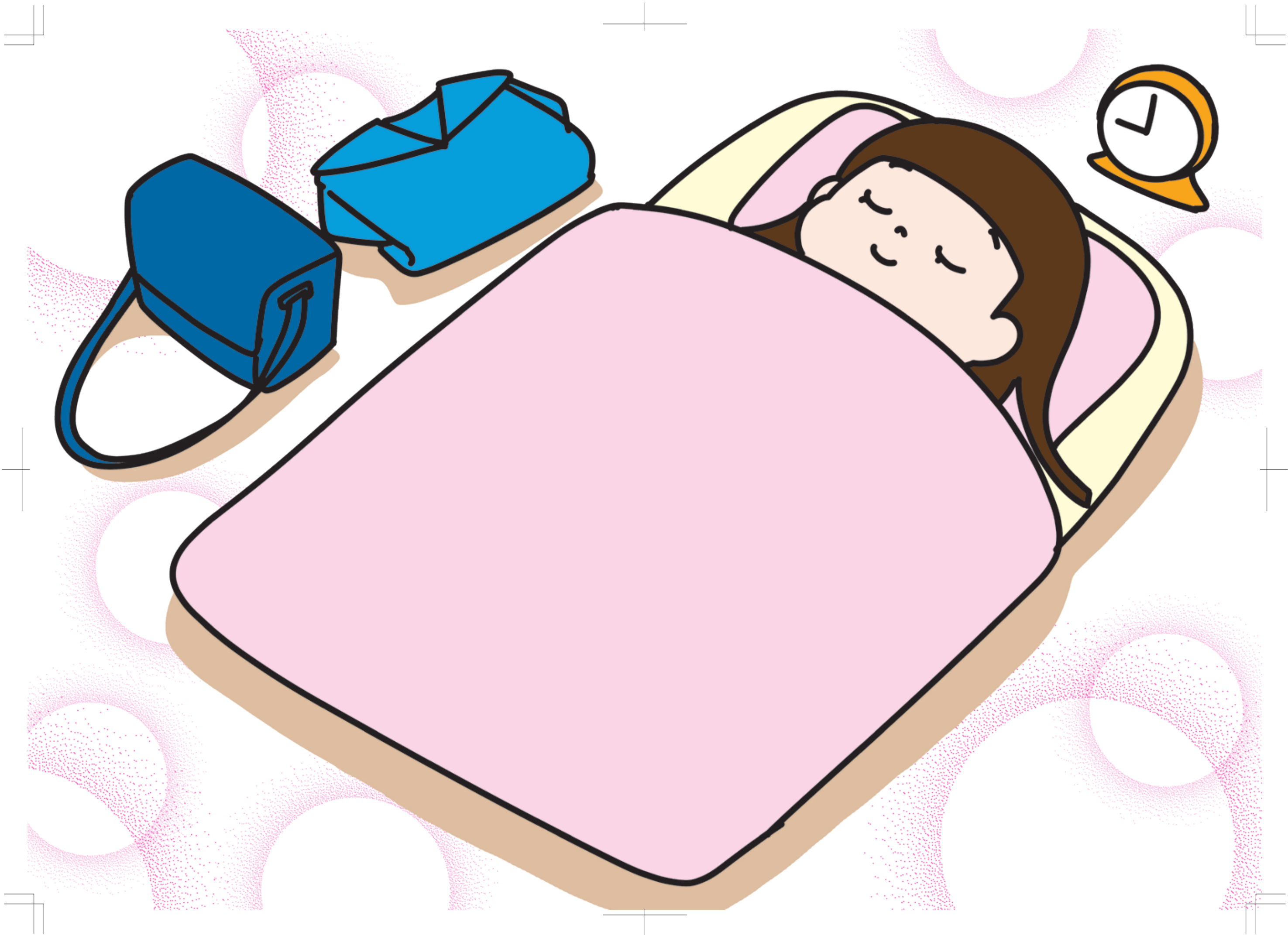
りんちゃんは毎日、  
ぷらずまんとの”4つのお約束“を  
しっかりと守りました。

大好きなアニメや遊びも  
決められた時間に  
やめることができるようになりました。

読み方の演出

16 / 18









おかげで、りんちゃんも、  
すっかり元気になって、  
お友達とたくさん遊んで、  
楽しい毎日を送れるようになりました。

もちろん楽しみにしていたお誕生日も  
元気いっぱい楽しい一日になりました。  
元気って楽しいね！

読み方の演出

17 / 18









この紙芝居をみてくれたみんなも、  
ぷらずまんが教えてくれた  
”4つのお約束“を守って、  
元気な毎日を送ってね。

ぷらずまんとの”4つのお約束“

1つ目

・決まった時間に はやね・はやおき

2つ目

・ごはんのときは のこさず たべる

3つ目

・お外から帰ったら てあらい・うがい

そして、4つ目は

・天気がいい日はおそとで あそぼう！

”4つのお約束“を守ると、  
どんないいことがあるのかなー？

免疫つけて 元気もりもり



プラズマンの声

プラズマンの声

先生へ

紙芝居を読んだ後、今回、一緒に送らせていただいた「ちえっくひょう」のご家庭でのご活用を園児の皆様にご推奨してください。  
また園児のみんなが当紙芝居で学んだ“4つのお約束”を守ること、免疫がつき、元気になることを、

18 / 18

きまったじかんにはやねはやおき

ごはんのときはのこさずたべる

おそとからかえったら  
てあらいうがい

てんきがいいひは  
おそとであそぼう







りんちゃんの  
元気になるための  
お約束



読み方の演出

01 / 18